



pohoda wellness
zdraví relax
pohyb spánek
život sport
vitaminy vitalita
kondice

preventivní
a bonusové
programy
2024

213
RBP

zdravotní pojišťovna

www.rbp213.cz

děti a mládež do 18 let

■ do 700 Kč

Bonus 90+

pojištěnci z Programu 90+, na nákup léčiv, permanentek na pohyb, vyšetření nehrazené ze zdravotního pojištění, masáže, sportovní přílby, trekkingové hole, chrániče páteře, solné jeskyně, kryokomory a prostředky dentální hygieny,

■ do 1 500 Kč

letní prázdninový pobyt příměstský sportovní tábor

minimálně 7 dní, od 3 do 16 let,
minimálně 5 dní, od 3 do 16 let,
(do ukončení základní školní docházky),

■ do 2 500 Kč

duševní pohoda

pojištěnci od 7 let, podpora k získání duševní pohody krizovou intervencí u klinických psychologů a psychoterapeutů (dle seznamu, 5 x 500 Kč),

psychohygiena

online psychologická pomoc psychologů a psychoterapeutů společnosti Mojra do 24 hodin, pro děti od 7 let (5 x 500 Kč),

■ do 4 000 Kč

očkování proti HPV

dívky a chlapci od 15 let (prevence proti rakovině),

■ do 10 000 Kč

přímořský nebo vysoko- horský a lázeňský ozdravný pobyt

děti ve věku 6 - 15 let s opakujícími se dýchacími nemocemi, alergiemi a dermatózami, délka pobytu min. 15 dní, u lázeňských 14 dní.

■ Bonus Plus

plavání ve vybraných bazénech zdarma nebo se slevou,

sleva až 30% na cestovní pojištění, limit plnění do 100 milionů Kč, lze sjednat i **online** v den odjezdu nebo v případě prodloužení pobytu i v průběhu pobytu v zahraničí.

TOP nabídka

Možnost **navýšení limitu** finančního příspěvku **na očkování a celiakii nebo nízkobílkovinnou dietu**

sloučením limitu od rodičů a přátel celkem **do výše 10 000 Kč.**

Možnost **navýšení limitu** finančního příspěvku **pro diabetiky** sloučením limitu od rodinných příslušníků a přátel celkem **do výše 3 000 Kč.**



děti a mládež do 18 let

■ Finanční příspěvek do 1 000 Kč

očkování	nehrazené z veřejného zdravotního pojištění,
celiakie	potraviny (mimo přirozeně bezlepkové),
nízkobílkovinná dieta	úhrada speciálních přípravků - potravin pro zvláštní lékařské účely na bázi směsi L - aminokyselin,
rovnátka	fixní nebo snímatelná,
onkologičtí pacienti	paruky a mammární epitézy pro dívky,
alopecie	paruky,
diabetici	pohybové aktivity, přístrojová pedikúra, měřicí přístroje s příslušenstvím, vč. senzoru,
dentální hygiena	posílení prevence chrupu.

■ Finanční příspěvek do 700 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

sauna	děti od 3 let na posílení imunity (leden - duben, září - prosinec).
uživatelé my213	brýlové obroučky zakoupené v optice nebo v prodejně zdravotnických prostředků (nelze uplatnit na skla a kontaktní čočky), permanentky na sport, diagnostické vyšetření a ošetření a na nákup vitaminů dle seznamu do 200 Kč (děti od 3 let).

■ Finanční příspěvek do 500 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

školka a škola v přírodě	poobyty /minimálně pětidenní/ organizované MŠ nebo ZŠ po dobu povinné školní docházky,
kurz plavání	organizovaný kurz plavání pro děti do tří let věku, kurz plavání organizovaný školkou nebo školou /do ukončení povinné školní docházky/,
registrovaní sportovci	sportovní prohlídky a registrační poplatky,
obezita	program STOB a odborné konzultace ke snižování nadváhy,
speciální vyšetření	kontrola pigmentových změn kůže,
trombóza	genetické vyšetření rizika vzniku trombózy.

■ Bonus nad rámec finančního příspěvku 1 000 Kč

novorozenecký balíček	obdrží rodič na pobočce při přihlášení novorozence,
do 500 Kč	
děti do 1 roku	kojenecká mléka a kojenecké potřeby, příspěvek na vitamin D dle seznamu,

ženy od 19 do 59 let

■ Finanční příspěvek do 1 000 Kč

očkování	nehrazené z veřejného zdravotního pojištění,
celiakie	potraviny (mimo přirozeně bezlepkové),
nízkobílkovinná dieta	úhrada speciálních přípravků - potravin pro zvláštní lékařské účely na bázi směsi L - aminokyselin,
onkologičtí pacienti	paruky a mammární epitézy,
alopécie	paruky,
diabetici	pohybové aktivity, přístrojová pedikúra, měřicí přístroje s příslušenstvím, vč. senzoru.

■ Finanční příspěvek do 700 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

sauna	posílení imunity (leden-duben, září-prosinec),
krykomora	posílení imunity,
uživatelé my213	permanentky na sport, diagnostické vyšetření a ošetření, dentální hygienu a nákup vitamínů dle seznamu do 200 Kč.

■ Finanční příspěvek do 500 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

registrovaní sportovci	sportovní prohlídky, členské a registrační poplatky,
speciální vyšetření	mamografické (40-44 let) a sonografické (do 44 let) vyšetření prsou, okultní krvácení ve stolici (do 49 let), rázová vlna, ultrazvuk břicha, pigmentové změny kůže, genetické vyšetření rizika vzniku trombózy, denzitometrické vyšetření, nákup léčivých a podpůrných přípravků (náplasti, ústní spreje, žvýkačky),
odvykání kouření	
osteoporóza/menopauza	hormonální a nehormonální přípravky (40+).

■ Bonusy nad rámec finančního příspěvku 1 000 Kč

■ do 700 Kč

Bonus 90+	pojištěnci z Programu 90+, na nákup léčiv, permanentek na pohyb, vyšetření nehrazené ze zdravotního pojištění, masáže, sportovní přilby, trekingové hole, chrániče páteře, solné jeskyně, krykomory a prostředky dentální hygieny,
------------------	--

■ do 1 000 Kč

pro těhotné ženy

ženy po porodu

kurz přípravy žen k porodu, nákup vitamínů, ultrazvuk v I. trimestru těhotenství, glukometr, testovací proužky do glukometru a další,
pomůcky ke kojení, cvičení pro matky, hygienické vložky s nanostříbrem,

ženy od 19 do 59 let

■ do 1 213 Kč na každé dítě

pro víceročata

příspěvek pečující osobě (pojištěné u RBP) pro každé dítě do 18 let na vybranou nabídku určenou pro děti a mládež do 18 let,

■ do 2 500 Kč duševní pohoda

podpora k získání duševní pohody krizovou intervencí u klinických psychologů a psychoterapeutů (dle seznamu, 5 x 500 Kč),

psychohygiena

online psychologická pomoc psychologů a psychoterapeutů společnosti Mojra do 24 hodin (5 x 500 Kč),

■ do 3 000 Kč onkologická prevence

komplexní onkologická preventivní prohlídka v onkologických centrech,

■ do 4 000 Kč očkování proti HPV geny213

do 30 let věku (prevence proti rakovině),
do 49 let věku k odhalení dědičných nemocí před plánovaným těhotenstvím, lze navýšit do 7 000 Kč využitím vlastního limitu 1 000 Kč a převodem finanční částky od rodiny a přátel (2 x 1 000 Kč),

■ do 6 000 Kč dárci krve a kostní dřeně

podmínky uvedeny v samostatné nabídce,

■ do 10 000 Kč lázeňský pobyt

pro chronicky nemocné
(podmínky uvedeny v zásadách proplácení).

■ Bonus Plus

plavání ve vybraných bazénech zdarma nebo se slevou,

cestovní pojištění se slevou až 30% (lze sjednat i online v den odjezdu nebo v případě prodloužení pobytu i v průběhu pobytu v zahraničí),

cestovní pojištění zdarma pro dárci krve s odběrem v posledních 365 dnech
(nelze sjednat online).

TOP
nabídka

Možnost **čerpání limitu** finančního příspěvku a bonusu **pro maminky a miminka** do výše 4 500 Kč.

Sloučení limitů na celiakii nebo nízkobílkovinou dietu do 10 000 Kč, pro diabetiky do výše 3 000 Kč.



muži od 19 do 59 let

■ Finanční příspěvek do 1 000 Kč

očkování	nehrazené z veřejného zdravotního pojištění,
celiakie	potraviny (mimo přirozeně bezlepkové),
nízkobílkovinná dieta	úhrada speciálních přípravků - potravin pro zvláštní lékařské účely na bázi směsi L - aminokyselin,
onkologičtí pacienti	paruky,
alopecie	paruky,
diabetici	pohybové aktivity, přístrojová pedikúra, měřicí přístroje s příslušenstvím, vč. senzoru.

■ Finanční příspěvek do 700 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

sauna	posílení imunity (leden-duben, září-prosinec),
krykomora	posílení imunity,
uživatelé my213	permanentky na sport, diagnostické vyšetření a ošetření, dentální hygienu a nákup vitaminů dle seznamu do 200 Kč.

■ Finanční příspěvek do 500 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

registrovaní sportovci	sportovní prohlídky, členské a registrační poplatky,
speciální vyšetření	rázová vlna, ultrazvuk břicha, okultní krvácení ve stolici (do 49 let), vyšetření prostaty, pigmentové změny kůže, genetické vyšetření rizika vzniku trombózy,
odvykání kouření	nákup léčivých a podpůrných přípravků (náplasti, ústní spreje, žvýkačky),
přípravky na prostatu	při nezhoubném zbytnění prostaty (45+).

■ Bonusy nad rámec finančního příspěvku 1 000 Kč

■ do 500 Kč

otec u porodu	psychická podpora rodičky,
---------------	----------------------------

■ do 700 Kč

Bonus 90+	pojištění z Programu 90+, na nákup léčiv, permanentek na pohyb, vyšetření nehrazené ze zdravotního pojištění, masáže, sportovní přílby, trekkingové hole, chrániče páteře, solné jeskyně, krykomory a prostředky dentální hygieny,
-----------	--

■ do 2 500 Kč duševní pohoda

psychohygienu	podpora k získání duševní pohody krizovou intervencí u klinických psychologů a psychoterapeutů (dle seznamu, 5 x 500 Kč), online psychologická pomoc psychologů a psychoterapeutů společnosti Mojra do 24 hodin (5 x 500 Kč),
---------------	--

muži od 19 do 59 let

■ do 3 000 Kč

onkologická prevence komplexní onkologická preventivní prohlídka v onkologických centrech,

■ do 4 000 Kč

geny213

odhalení dědičných nemocí před plánovaným těhotenstvím partnerky, lze navýšit do 7 000 Kč využitím vlastního limitu 1 000 Kč a převodem finanční částky od rodiny a přátel (2 x 1 000 Kč).

■ do 6 000 Kč

dárci krve a kostní dřeň podmínky uvedeny v samostatné nabídce,

■ do 10 000 Kč

lázeňský pobyt

pro chronicky nemocné (podmínky uvedeny v zásadách proplácení).

■ Bonus Plus

plavání ve vybraných bazénech zdarma nebo se slevou,

cestovní pojištění se slevou až 30% (lze sjednat i online v den odjezdu nebo v případě prodloužení pobytu i v průběhu pobytu v zahraničí),

cestovní pojištění zdarma pro dárcce krve s odběrem v posledních 365 dnech (nelze sjednat online).

TOP
nabídka

Možnost **navýšení limitu** finančního příspěvku **na celiakii** nebo **nízkobílkovinnou dietu** sloučením limitu od přátel celkem **do výše 10 000 Kč.**

Sloučení limitů finančního příspěvku pro **diabetiky do výše 3 000 Kč.**

Virtuální pobočka RBP

Komunikujte ze svého počítače, tabletu nebo mobilního telefonu **formou videohovoru.**

Prostřednictvím **Virtuální pobočky** můžete pomocí obrazovky nasdílet dokumenty, nechat se navést operátorem při registraci v aplikaci **my213** nebo probrat záležitosti, které potřebujete s pojišťovnou vyřešit.

Stačí jen vaše přihlášení přes rezervační systém na webu **virtualni.rbp213.cz**

rychlé řešení



online
komunikace



Vstupte do Virtuální pobočky!

dárci krve a kostní dřeně

Pro bezpříspěvkové dárcce krve a krevní plazmy

■ **zdarma**

vitamíny po odběru

- k vyzvednutí na transfúzní stanici nebo na vyžádání na pobočce RBP,
- počet "Multivitaminů" pro bezpříspěvkové dárcce krve a plazmy
 - bezplatný odběr krve - 1 balení po každém odběru,
 - bezplatný odběr plazmy - 1 balení po každém druhém odběru,

■ **do 3 000 Kč**

úhrady vybraných aktivit dárcům krve

■ **do 2 500 Kč**

trvalý příspěvek formou každoroční renty (od 40 odběrů)

■ **1 213 Kč**

příspěvek prvodárcům

- za první bezplatný odběr krve nebo krevní plazmy nových dárců v posledních 3 měsících (nutno uplatnit před druhým odběrem).

Pro dárcce kostní dřeně

■ **do 3 000 Kč**

úhrada vybraných aktivit dárcům, kteří darovali kostní dřeň v příslušném roce.



**speciální akce 2024
pro dárcce krve
a krevní plazmy
/do 65 let věku/**

**cestovní
pojištění
do zahraničí
zdarma**

KOMU JE AKCE URČENA?

Klientům RBP, kteří darovali krev **v posledních 12 měsících.**

JAKÉ POJIŠTĚNÍ ZÍSKÁTE?

Krátkodobé cestovní pojištění **až na 30 dní.**

KDE POJIŠTĚNÍ UZAVŘETE?

Pro sjednání pojištění navštivte **pobočku RBP.**

senioři od 60 let

■ ■ Finanční příspěvek do 1 000 Kč

očkování	nehrazené z veřejného zdravotního pojištění,
celiakie	potraviny (mimo přirozeně bezlepkové),
nízkobílkovinná dieta	úhrada speciálních přípravků - potravin pro zvláštní lékařské účely na bázi směsi L - aminokyselin,
onkologičtí pacienti	paruky a mammární epitezy pro ženy,
alopecie	paruky,
diabetici	pohybové aktivity, přístrojová pedikúra, měřicí přístroje s příslušenstvím, vč. senzoru,
hezký úsměv	fixační a čistící prostředky pro zubní náhrady,
implantát	doplatky na zubní náhrady a jejich opravy, příspěvek na implantát (možnost navýšení o 4 000 Kč převodem finanční částky od rodiny a přátel).

■ ■ Finanční příspěvek do 700 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

sauna	posílení imunity (leden-duben, září-prosinec),
kryokomora	posílení imunity,
diagnostické vyšetření a ošetření	nehrazené z veřejného zdravotního pojištění (dentální hygiena, OCT, HRT, sonografické vyšetření).

■ ■ Finanční příspěvek do 500 Kč /z celkové hodnoty příspěvku 1 000 Kč/

registrovaní sportovci	sportovní prohlídky, členské a registrační poplatky,
lepší paměť	prevence poruch duševního zdraví, vyšetření paměti u psychologa nebo psychiatra,
pohybové aktivity	permanentky na plavání a sportovní činnost (50 % z ceny),
speciální vyšetření	rázová vlna, ultrazvuk břicha, vyšetření denzitometrické, prostaty, srdce, metabolismu a pigmentových skvrn,
odvykání kouření	nákup léčivých a podpůrných přípravků (náplasti, ústní spreje, žvýkačky),
léčivé přípravky pro ženy	hormonální a nehormonální na osteoporózu, menopauzu, kloubní výživa a vitamíny,
léčivé přípravky pro muže	při nezhoubném zbytnění prostaty, kloubní výživa a vitamíny.

■ ■ Bonus nad rámec finančního příspěvku 1 000 Kč

■ do 700 Kč

Bonus 90+

pojištěnci z Programu 90+, na nákup léčiv, permanentek na pohyb, vyšetření nehrazené ze zdravotního pojištění, masáže, sportovní přilby, trekingové hole, chrániče páteře, solné jeskyně, kryokomory a prostředky dentální hygieny,

senioři od 60 let

■ do 2 500 Kč duševní pohoda

podpora k získání duševní pohody krizovou intervencí u klinických psychologů a psychoterapeutů (dle seznamu, 5 x 500 Kč),

psychohygiena

online psychologická pomoc psychologů a psychoterapeutů společnosti Mojra do 24 hodin (5 x 500 Kč),

■ do 3 000 Kč onkologická prevence

komplexní onkologická preventivní prohlídka v onkologických centrech,

dárci krve

podmínky uvedeny v samostatné nabídce,

■ do 10 000 Kč lázeňský pobyt

pro chronicky nemocné (podmínky uvedeny v zásadách proplácení),
pro vybrané indikace skupiny VI a VII (minimálně 15 dnů).

lázeňský pobyt

■ Bonus Plus

plavání ve vybraných bazénech zdarma nebo se slevou,

cestovní pojištění se slevou až 30% (lze sjednat i online v den odjezdu nebo v případě prodloužení pobytu i v průběhu pobytu v zahraničí),

cestovní pojištění zdarma pro dárci krve s odběrem v posledních 365 dnech (nelze sjednat online).

TOP
nabídka

Možnost **navýšení limitu** finančního příspěvku **na očkování, celiakii** nebo **nízkobílkovinnou dietu** sloučením limitu od přátel celkem **do výše 10 000 Kč.**

Sloučení limitů finančního příspěvku **pro diabetiky do výše 3 000 Kč.**

zásady proplácení preventivních programů

jak o čerpání žádáte?

žádost a potřebné doklady můžete předložit elektronicky prostřednictvím aplikace my213, osobně na kterékoli pobočce nebo je zaslat poštou, žádosti budou zpracovány nejpozději do 30 dnů, a příspěvky budou následně odeslány bezhotovostně, žádosti na aktivity podmíněné my213 lze podat výhradně přes aplikaci my213.

co pro čerpání potřebujete?

originál dokladu o úhradě, zakoupení nebo absolvování pobytu či kurzu (vybrané potvrzené tiskopisy RBP nahrazují účetní doklad),

doklad o zaplacení musí být na jméno pojištěnce a musí z něj být zřejmý účel vystavení, vyplněný formulář žádosti v případě zaslání poštou,

pojištěnci při osobní návštěvě doklad totožnosti, průkaz pojištěnce, zákonní zástupci rodný list či doklad o opatrovnictví,

při čerpání příspěvku na očkování - očkovací průkaz nebo doklad o naočkování, u dárců krve - průkaz dárce s odběry, u těhotných - těhotenský průkaz, u registrovaných sportovců - registraci sportovce, diabetici - průkaz diabetika,

celiaci - doložit potvrzenou diagnózu lékařem na formuláři (stačí doložit jednou),

pojištěnci žádající úhradu nízkobílkovinné diety - doložit potvrzenou diagnózu lékařem na formuláři (stačí doložit jednou),

u bonusu Bonus 90+ (taky B90+) je nutno registrace v Programu 90+ (taky P90+) vyplněním „Registračního listu Programu 90+“. Pro navýšení bodů je také povinný tiskopis o splnění podmínek potvrzený praktickým lékařem, u dětí lékařem pro děti a dorost (uveden na webových stránkách RBP),

u přímořských, vysokohorských nebo lázeňských ozdravných pobytů vyplnit "Žádost zákonného zástupce pojištěnce o poskytnutí příspěvku na přímořský/vysokohorský lázeňský pobyt" (schvaluje revizní lékař), po absolvování "Prohlášení zákonného zástupce po absolvování přímořského/vysokohorského lázeňského pobytu a doklad o úhradě s vyčíslením samostatné položky za pojištěnce,

u lázeňských pobytů pro seniory "Žádost pojištěnce o poskytnutí bonusového léčebného pobytu v lázních" a "Návrh na bonusový léčebný pobyt v lázních" vyplněný praktickým lékařem, žádost schvaluje revizní lékař,

u lázeňských pobytů pro chronicky nemocné vyplnit "Žádost o poskytnutí příspěvku na lázeňský pobyt pro chronicky nemocné" a "Informace o zdravotním stavu pojištěnce" vyplněný praktickým lékařem, žádost schvaluje revizní lékař,

u lázeňských pobytů dodržet termín podání žádosti do 31. 7. 2024.

kdy můžete čerpat příspěvky?

kdykoli v průběhu roku až do 15. prosince 2024 (rozhodující je razítko pošty), doklad nesmí být starší 3 měsíců, výjimka platí pro očkování, kde je rozhodující datum aplikace vakcíny, v případě speciálních akcí pouze v příslušném období akce,

RBP, zdravotní pojišťovna si vyhraduje právo kdykoliv jednotlivé programy upravovat, případně ukončit jejich poskytování.

pro koho jsou příspěvky?

pro všechny pojištěnce, v členění dle věku (děti a mládež do 18 let, ženy 19-59 let, muži 19-59 let, senioři nad 60 let), kde rozhodující pro zařazení do příslušné věkové kategorie je dosažení horní věkové hranice v daném roce (např. od 19 do 59 let je od 1. 1. kalendářního roku, ve kterém dosáhne 19 let, do konce kalendářního roku, ve kterém dosáhne 59 let), výjimkou je hranice 1 roku u nákupu mléčné výživy, chůviček nebo monitoru dechu a vitamínu D, věkově omezeny jsou i některé další nabídky, specifikaci naleznete na webových stránkách RBP.

pro děti a mládež od 6 do 15 let s opakujícím se onemocněním horních cest dýchacích, alergiemi a dermatózami, žádající o vysokohorské, přímořské nebo lázeňské pobyty (u přímořských i dermatózami),

pro seniory nad 60 let s vybranými indikacemi skupin VI a VII, jejichž zdravotní stav nesplňuje podmínky pro přiznání komplexní lázeňské péče, výběr lázní provádí pojištěnec z lázní, které požadovanou diagnózu léčí,

pro pojištěnce, kteří v době podání žádosti o lázeňský pobyt pro chronicky nemocné dosáhnou věku minimálně 19 let, s hodnotou indexu tělesné hmotnosti (BMI) nad 30 a současně s přidruženou diagnózou cukrovky 1. nebo 2. typu nebo hypertenze,

pro diabetiky uplatňující úhradu přístrojové pedikúry pouze od poskytovatelů, členů České podiatrické nebo podologické společnosti.

komu je čerpání omezeno?

pojištěncům, kteří podepsali přihlášku k jiné zdravotní pojišťovně,
pojištěncům evidovaným v EU nebo s přerušeným pojištěním, kteří jsou dlouhodobě v zahraničí,
držitelům dočasného (žlutého) průkazu pojištěnce.

co je převod a slučování limitů?

převod limitu z jednoho z rodičů na dítě umožňuje převést limit do částky 500 Kč, tím se dítěti zvýší čerpání finančního příspěvku **na 1 500 Kč**,

slučování limitů na očkování, celiakii nebo nízkobílkovinnou dietu umožňuje převést limit do částky 1 000 Kč z rodinných příslušníků nebo přátel (maximálně 9) na jiného pojištěnce a umožnit mu čerpat příspěvek až **do výše 10 000 Kč**,

slučování limitů na vyšetření geny213 umožňuje navýšení limitu až **do výše 3 000 Kč** sloučením limitů od rodinných příslušníků a přátel a vlastního limitu 1 000 Kč z preventivního programu),

slučování limitů pro diabetiky umožňuje převést limit do částky 1 000 Kč z rodinných příslušníků nebo přátel (maximálně 2) na jiného pojištěnce a umožnit mu čerpat příspěvek až **do výše 3 000 Kč**,

slučování limitů na implantát - umožňuje navýšení limitu až **do výše 4 000 Kč** sloučením limitů od rodinných příslušníků a přátel,

při převodu doporučujeme převádět jen částku odpovídající hrazenému dokladu, převedený limit nelze vrátet.

mimořádné akce 2024

V průběhu roku vyhlásí RBP pro své pojištěnce akce, při kterých mohou během měsíce **března a září** čerpat **mimořádné zvýšené limity**.

Vybrali jste si z nabídky preventivních a bonusových programů a nejste pojištěnci RBP?

Chcete mít stejné výhody jako pojištěnci RBP?

Využijte možnost registrace k RBP do **31. 3. a 30. 9. 2024**.

Nejrychlejší formou přeregistrace je vyplnění elektronické přihlášky v naší webové aplikaci www.my213.cz/prihlaska.